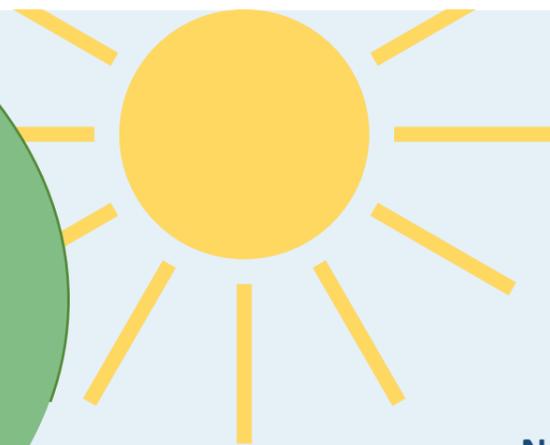




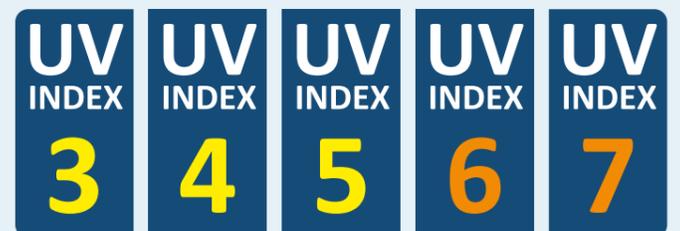
Hohe Anzahl an Sonnentagen Höheres Hautkrebsrisiko Höchste Zeit, sich zu schützen

Wer den UV-Index kennt,
kann sich besser vor der nicht
wahrnehmbaren UV-Strahlung
der Sonne schützen.



NIEDRIG

Normalerweise kein Schutz
erforderlich.



MITTEL

HOCH

Schutz erforderlich – In den Mittagsstunden Schatten suchen,
schützende Kleidung, Hut und Sonnenbrille tragen, Sonnen-
schutzmittel mit ausreichendem Schutzfaktor benutzen.



SEHR HOCH

EXTREM

Extra Schutz erforderlich – In den Mittagsstunden möglichst nicht
draußen aufhalten. Tagsüber unbedingt Schatten aufsuchen.
Schützende Kleidung, Hut, Sonnenbrille und Sonnenschutzmittel
mit ausreichendem Schutzfaktor sind ein Muss.

Tipp: Auch viele Wetter- und
UV-Index-Apps zeigen den Wert Ihrer Region an.

